

Siłownie zewnętrzne to połączenie aktywności fizycznej z przyjemnością przebywania na świeżym powietrzu. Ćwiczenia na urządzeniach Fit Park są łatwe, dają dużo radości i są dostępne dla wszystkich. Fit Park posiada nieskończone możliwości umiejscowienia jest idealnym rozwiązaniem zapewniającym uatrakcyjnienie miejsc przeznaczonych do ćwiczeń, wypoczynku i rehabilitacji.

Urządzenia Fit Park podzielone są na grupy służące do treningu:

Kardio - wzmocnienie wydolności serca i płuc

Siła - wspomaganie budowy mięśni

Rozciąganie i Masaż - korzystny wpływ na mięśnie i stawy

Ogólnorozwojowy - poprawa koordynacji

Siłownie zewnętrzne Fit Park są odporne na warunki atmosferyczne, charakteryzują się długim okresem użytkowania, przeznaczone są do ćwiczeń na świeżym powietrzu.

W skład Fit Parku wchodzi takie elementy jak: krzesło do wyciskania, wyciąg górny, narty, biegacz, jeździec, rower, surfer, twister, wioślarz i prasa nożna.











































